






# Wochenplan Aktivierung

18.05.26 - 22.05.26

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p><b>Kochgruppe</b> (Teilnehmerliste)</p> <p>9:30 -13:00 Raum Kornplatz P1</p> 	<p><b>Gedächtnistraining</b> (Teilnehmerliste)</p> <p>9:50-11:00 Raum Kornplatz P1</p> 	<p><b>Turnen/Bewegen</b> (Teilnehmerliste)</p> <p>9:50-11:00 Raum Kornplatz P1</p> 	<p><b>Laufgruppe</b></p> <p>9:30-10:30</p> <p><b>Treffpunkt beim Haupteingang</b></p> 	<p><b>Bewegung +</b> (Teilnehmerliste)</p> <p>9:50-11:00 Raum Kornplatz P1</p> 
<p><b>Gruppenaktivierung auf der Station P1</b> (für Bewohner vom P1)</p> <p>14:00-16:00</p> 	<p><b>Aktivierungsanlass für Bewohner:</b></p> <p><b>Frühlingsmarkt</b></p> <p>14:00-17:00 im und ums Rigahaus</p>	<p><b>«Quizfit»</b> (Teilnehmerliste)</p> <p>15:50-17:00 Raum Kornplatz P1</p>	<p><b>Gruppenaktivierung Station P2</b> (Für Bewohner vom P2)</p> <p>14:00-16:00</p> 	<p><b>Kreativgruppe</b> (Teilnehmerliste)</p> <p>14:00-16:00 Raum Kornplatz P1</p>