



Das Seniorenzentrum im Herzen von Chur

## **Fachmann/-frau Gesundheit EFZ (Lehrbeginn August 2027)**

Eine Lehrstelle als Fachfrau/Fachmann Gesundheit (FaGe) EFZ im Seniorenzentrum Rigahaus in Chur bietet eine abwechslungsreiche und verantwortungsvolle Ausbildung im Gesundheitswesen. Während der dreijährigen Lehre arbeiten die Lernenden aktiv im Pflegealltag mit und unterstützen die Bewohnerinnen und Bewohner in ihrem täglichen Leben. Dabei steht eine respektvolle, einfühlsame und professionelle Betreuung älterer Menschen im Mittelpunkt. Die Ausbildung verbindet praktische Erfahrungen im Betrieb mit schulischer Bildung und überbetrieblichen Kursen und ermöglicht eine fundierte Vorbereitung auf den Beruf im Pflegebereich.

Zu den Aufgaben während der Lehre gehören insbesondere:

- Menschen bei den alltäglichen Grundbedürfnissen zu unterstützen z. B. beim Essen, Anziehen, Waschen oder Mobilisieren
- bei medizinischen Aufgaben mitzuwirken, wie Blutdruck messen, Medikamente vorbereiten oder einfache Pflegemassnahmen durchführen
- den Menschen Wohlbefinden und Würde zu schenken, indem du auf ihre Bedürfnisse eingehst und ihnen im Alltag beistehst

Neben fachlichen Kompetenzen entwickeln die Lernenden wichtige persönliche Fähigkeiten wie Verantwortungsbewusstsein, Teamfähigkeit, Empathie und Kommunikationsstärke. Ziel der Ausbildung ist es, ältere Menschen würdevoll zu begleiten, ihre Lebensqualität zu fördern und sie professionell im Alltag zu unterstützen

Haben wir dein Interesse geweckt? Frau Soraia Matias, Ausbildungsverantwortliche ([bildung@rigahaus.ch](mailto:bildung@rigahaus.ch) oder 081 354 16 14) gibt dir gerne Auskunft.

**Ich. Du. Passt.**